

BE STRONG GYM  
Noordzijde 8  
8302 GL Emmeloord  
T: 0615355682  
E: info@bestronggym.nl  
W: www.bestronggym.nl  
KVK: 89876571

# BE STRONG GYM

## Huisregels BE STRONG GYM

- U kunt tijdens openingstijden gratis gebruik maken van de lockers van BE STRONG GYM.
- Lockers kunt u alleen gebruiken tijdens openingstijden, na sluiting worden alle lockers opengemaakt.
- Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het trainen. Dit is niet alleen hygiënisch voor u, maar ook voor anderen.
- U bent verplicht binnengedragen sportschoenen te dragen. Schoenen waarop u buiten heeft gelopen zijn niet toegestaan. Blote voeten zijn toegestaan.
- Tijdens de training met lichamelijk contact dragen we geen sieraden, horloges, piercings of andere materialen. Dit voor de veiligheid tijdens de training.
- Zorg dat u altijd minimaal 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent.
- 5 minuten na aanvang van een training kunt u de zaal niet meer in. Dit is storend voor de les en de al aanwezige deelnemers.
- Probeer de training niet vroegtijdig te verlaten tenzij dit echt noodzakelijk is.
- Onbedwongen agressie wordt niet getolereerd.
- Er bevinden zich geen andere personen op de vloer of mat dan de leden en zij die volgens afspraak een proefles volgen.
- Mobiele telefoons e.d. Zijn uit of staan op stil, tenzij u toestemming hebt van de instructeur.
- Video-opnames maken tijdens de training zijn verboden.
- Het lid dient 70% van de trainingen KRAV MAGA aanwezig te zijn als voorwaarde om deel te nemen aan de examens, tenzij met de instructeur anders is bepaald (blessure).
- Het dragen van de juiste beschermingsmiddelen tijdens de KRAV MAGA training is verplicht.
- Het voorgeschreven uniform voor de KRAV MAGA training dragen we op de juiste wijze; T-shirt in de broek, mouwen en broekspijpen niet opgerold. Indien nodig omzomen.